



Kein MwSt.-Ausweis gemäß § 19 UStG.

alle 5 Blöcke ges. €
1.790,00

Grundausbildung zum / zur Indische-Masseur/in
(95 Unterrichtsstunden* in 5 Blockunterrichtseinheiten)

Block I (20 Unterrichtsstunden*, Abschluss: Zertifikat)	€ 390,00
Block II (14 Unterrichtsstunden*, Abschluss: Zertifikat)	€ 340,00
Block III (20 Unterrichtsstunden*, Abschluss: Zertifikat)	€ 260,00
Block IV (28 Unterrichtsstunden*, Abschluss: Zertifikat)	€ 490,00
Block V (13 Unterrichtsstunden*, Abschluss: Zertifikat)	€ 310,00

Zusatzausbildung(en):

Indische Ernährungslehre (16 Unterrichtsstunden*)	€ 310,00
Beauty- und Naturkosmetik (16 Unterrichtsstunden* (an 2 aufeinander folgenden Tagen)) <i>Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar: Seminar Kopf- und Gesichtsmassage u. Mukabhyanga (ausgenommen Shirodhara), 108 U.-Std.</i>	€ 320,00
Kräuterstempel Jambira Pinda Sweda (12 Unterrichtsstunden* (an 2 aufeinander folgenden Tagen))	€ 240,00
Indische und Massage für ältere Menschen (16 Unterrichtsstunden* (an 2 aufeinander folgenden Tagen))	€ 240,00
Indische Ernährungs- und Gesundheitsberater/in (108 Unterrichtsstunden*)	€ 1.350,00

Ausbildungslehrgänge auf Anfrage

Grundausbildung zum / zur Indische -Masseur/in (Block I)
Thema: Einführung in die Indische Medizin und Ernährungslehre
(28 Unterrichtsstunden* (an 2x 2 aufeinander folgenden Tagen)) € 464,10

Grundausbildung zum / zur Indische -Masseur/in (Block II)
Thema: Einführung in die Indische Medizin und
Vorstellung verschiedener Behandlungskonzepte
(28 Unterrichtsstunden* (an 2x 3 aufeinander folgenden Tagen)) € 464,10

Indische Kurzausbildung
(14 Unterrichtsstunden* (an 2 aufeinander folgenden Tagen)) € auf Anfrage

*eine Unterrichtsstunde = 60 Minuten

INDISCHE-LEBENSQUELLE

Inh. Ulrike Waldorf • Terminvereinbarung: 01 74 / 419 47 47
E-Mail: malaika.eva2017@gmail.com • www.indische-natur-heilkunde.com

Ausbildung(en)

Ein Geschenk für Körper und Sinne



Jeder Block kann auch einzeln gebucht werden.

Bei Vertragsabschluss aller Seminare erhalten Sie 10% Rabatt!

Bildungsgutschein(e) für alle Ausbildungslehrgänge möglich!
(Ausnahme: **)

Indische -Lebensquelle, Ulrike Waldorf, gehört zu den Bildungsträgern, die entsprechend der Anerkennungs- und Zulassungsverordnung Weiterbildung (AZWV) zur Annahme von Bildungsgutscheinen berechtigt sind. Es besteht für alle Lehrgänge die Möglichkeit, auf diesem Weg die komplette Übernahme der Lehrgangsgebühr bei der Agentur für Arbeit zu beantragen.

INDISCHE-LEBENSQUELLE

Inh. Ulrike Waldorf • Terminvereinbarung: 01 74 / 419 47 47
E-Mail: malaika.eva2017@gmail.com • www.indische-natur-heilkunde.com



Ausbildungsinhalt Block I bis V

Zielgruppe:

Kosmetiker/innen, Masseur/innen und Physiotherapeuten/innen

Indische Massagen und Behandlungen

Die Ausbildung vermittelt die theoretischen Grundlagen, sowie die Anwendungen:

- Ganzkörpermassagen (Abhyanga)
- Rückenmassagen und Behandlungen
- Kopf- und Gesichtsmassagen (Mukabhyanga)
- Ölstringuss (Shirodhara)
- Fußmassage Padabhyanga
- Ölfreie Massage (Garshan)
- Bauchmassage (Nabhi-Marma)
- Energie- und Entspannungsmassage (Marmapunktmassage)

*Bei Vertragsabschluss der Seminare 1-5 und Zusatzausbildung erhalten Sie 10% Rabatt.
Zahlungsvereinbarung siehe Bedingungen Schule.*

Seminarzeitraum: 95 Unterrichtsstunden in 5 Blockeinheiten

Verpflegung: Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken

Adresse: wird bekannt gegeben

Termin(e): auf Anfrage

Abschluss: Zertifikat

Preis: € 1.790,00



Ausbildungsinhalt

Block I :

Indische Rückenmassage und Behandlung

Das Erkennen der Konstitution und die Einflussnahme über die Indische Massage.

Konstitutionstest

Die Indische Rückenmassage- Ablauf und theoretische Kenntnisse

Vertiefung der Grundlagen der indischen Medizin

Indische Nacken-, Schulter- und Rückenmassage

Ergänzung wärmende und entschlackende Kompressen mit Ingwer und anderen Indischen Kräutern.

* durchblutungsfördernd und regenerierend

* entspannend für die gesamte Rückenmuskulatur und Nahrung für die Wirbelsäule

* stimuliert das Bindegewebe

Seminarzeitraum: 20 Unterrichtsstunden

Verpflegung: Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken

Adresse: wird bekannt gegeben

Termin(e): **auf Anfrage**

Abschluss: Zertifikat

Preis: € 390,00

INDISCHE-LEBENSQUELLE

Inh. Ulrike Waldorf • Terminvereinbarung: 01 74 / 419 47 47
E-Mail: malaika.eva2017@gmail.com • www.indische-natur-heilkunde.com



Ausbildungsinhalt

Block II :

Indische Kopf- und Gesichtsmassage (Mukabhyanga)

Vorbereitung und Nachbereitung der indischen Massage

Die indischen Grundregeln der Massage in Verbindung mit den 20 Gunas

& Mukabhyanga- Ablauf und theoretische Kenntnisse

Shirodhara - Ablauf und theoretische Kenntnisse

Kopf- und Gesichtsmassage, durch die Kopfmassage stimuliert man den Vitalpunkt, alle Sinnesorgane des Gesichtsbereiches, wie sehen, hören, riechen, schmecken, fühlen und tasten werden aktiviert. Blockaden im Gesichts- und Kopfbereich werden gelöst und eine tiefe, wohltuende Entspannung und Klärung des Kopfes setzen ein.

Seminarzeitraum:	14 Unterrichtsstunden
Verpflegung:	Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken
Adresse:	wird bekannt gegeben
Termin(e):	auf Anfrage
Abschluss:	Zertifikat
Preis:	€ 340,00



Ausbildungsinhalt

Block III :

Indische Fußmassage (Padabhyanga)

Indische Bauchmassage (Nabhi-Marma -Massage)

Grundprinzipien der indischen Massage

Indikationen und Kontraindikationen von Massagen

Die Padabhyanga- Ablauf und theoretische Kenntnisse

Einführung in die Tri-Dosha-Lehre

Wirkung: durch die Fußmassage werden alle inneren Organe im Körper angesprochen,

wirkt bis zum vegetativen Nervensystem

Bauchmassage- löst alle Verspannungen und gleicht Körper, Geist und Seele aus.

wirkt auf das Verdauungssystem und Unterleibsorgane

Seminarzeitraum:	20 Unterrichtsstunden
Verpflegung:	Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken
Adresse:	wird bekannt gegeben
Termin(e):	auf Anfrage
Abschluss:	Zertifikat
Preis:	€ 260,00



Ausbildungsinhalt

Block IV :

Garshan Massage (ölfreie Massage)

Indischen Massagen wirken wohltuend und entspannend auf den gesamten Körper. Es entsteht ein harmonisierender Ausgleich zwischen Körper, Geist und Seele. Die Massagen wirken revitalisierend, verjüngend, regenerierend und entschlackend. Blockaden und Verspannungen lösen sich durch die Behandlung mit dem warmen Öl und der Technik der Massagen.

- * wirkt regenerierend, entschlackend und gleicht Körper, Geist und Seele aus
- * löst Blockaden und Verspannungen im ganzen Körper

Die Garshan Massage ist eine Trockenmassage mit Seidenhandschuhen aus 100 % Rohseide. Die Seide ist ungefärbt und unbehandelt.

- * dient der Hautstraffung, (bindegewebestärkend)
- * wirkt entschlackend, (Gift- und Schlackenausscheidung)
- * fördert den Lymphfluss und stärkt den Kreislauf
- * wirkt entspannend auf den ganzen Körper

Seminarzeitraum:	28 Unterrichtsstunden
Verpflegung:	Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken
Adresse:	wird bekannt gegeben
Termin(e):	auf Anfrage
Abschluss:	Zertifikat
Preis:	€ 490,00



Ausbildungsinhalt

Block V :

Indische Energie-und Entspannungsmassage (Marmapunkt-Massage)

Wiederholung der bisher erarbeiteten Grundprinzipien der indischen Lehre

* wirkt sehr ausgleichend und harmonisierend auf Körper, Geist und Seele

* löst alle Verspannungen und Blockaden im Körper auf

Seminarzeitraum: 13 Unterrichtsstunden
Verpflegung: Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken

Adresse: wird bekannt gegeben

Termin(e): auf Anfrage

Abschluss: Zertifikat

Preis: € 310,00



Ausbildungsinhalt

Block VI :

Indische Ernährungslehre

kurze Einführung in Theorie und Praxis über natürliche Ernährung und ihren Einfluss auf die 3 Doshas (Konstitution)

tägliche Hygiene (Swastavittra) und indische Reinigungstechniken

& das Verdauungssystem Agni und Ama

* die Wirkung der Nahrung Sattva, Rajas und Tamas

* die Heilkraft der Nahrung (Gewürze und ihre Anwendung in der Praxis)

Seminarzeitraum:	16 Unterrichtsstunden
Verpflegung:	Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken
Adresse:	wird bekannt gegeben
Termin(e):	auf Anfrage
Abschluss:	Zertifikat
Preis:	€ 310,00



Ausbildungsinhalt

Block VII :

Beauty- und Naturkosmetik

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar:

Seminar Kopf- und Gesichtsmassage u. Mukabhyanga (ausgenommen Shirodhara), 108 U.-Std.

Seminarzeitraum:	16 Unterrichtsstunden
Verpflegung:	Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken
Adresse:	wird bekannt gegeben
Termin(e):	auf Anfrage
Abschluss:	Zertifikat
Preis:	€ 320,00



Ausbildungsinhalt

Block VIII :

Kräuterstempel Jambira Pinda Sweda

Seminarzeitraum:	12 Unterrichtsstunden
Verpflegung:	Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken
Adresse:	wird bekannt gegeben
Termin(e):	auf Anfrage
Abschluss:	Zertifikat
Preis:	€ 240,00



Ausbildungsinhalt

Block IX :

Indische Massage für ältere Menschen

Seminarzeitraum:	16 Unterrichtsstunden
Verpflegung:	Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken
Adresse:	wird bekannt gegeben
Termin(e):	auf Anfrage
Abschluss:	Zertifikat
Preis:	€ 240,00



Ausbildungsinhalt

Block X :

Indische Ernährungs- und Gesundheitsberater/in

Seminarzeitraum:	108 Unterrichtsstunden
Verpflegung:	Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken
Adresse:	wird bekannt gegeben
Termin(e):	auf Anfrage
Abschluss:	Zertifikat
Preis:	€ 1.350,00



Ausbildungsinhalt

Block XI :

Grundausbildung zum / zur Indische-Masseur/in (Block I)**

Thema: Einführung in die indische Medizin und Ernährungslehre

Seminarzeitraum:	28 Unterrichtsstunden
Verpflegung:	Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken
Adresse:	wird bekannt gegeben
Termin(e):	auf Anfrage
Abschluss:	Zertifikat
Preis:	€ 464,10



Ausbildungsinhalt

Block XII :

Grundausbildung zum / zur Indische-Masseur/in (Block II)**

Thema: Einführung in die Indische Medizin und
Vorstellung verschiedener Behandlungskonzepte

Seminarzeitraum:	28 Unterrichtsstunden
Verpflegung:	Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken
Adresse:	wird bekannt gegeben
Termin(e):	auf Anfrage
Abschluss:	Zertifikat
Preis:	€ 464,10



Ausbildungsinhalt

Block XIII :

Indische Kurzausbildung

Seminarzeitraum:	14 Unterrichtsstunden
Verpflegung:	Frisches Obst, Tee & Kaltgetränken
Adresse:	wird bekannt gegeben
Termin(e):	auf Anfrage
Abschluss:	Zertifikat
Preis:	auf Anfrage